СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Л.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	итого
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	28,20	13,96	42,16
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Итого по категории :	555	20,81	20,68	72,91	559,76	53,11	24,34	77,45
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Борщ с фасолью и картофелем	200 гр	2,84	4,10	11,34	102	9,76	4,88	14,64
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	59,66	29,32	88,98
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,32	0,51	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 035	33,33	29,10	104,68	802,66	136,09	56,80	192,89
Итого :	1 590	54,14	49,78	177,59	1 362,42	189,20	81,14	270,34

Составил:	Технолог (должность)	подпись	Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)
Расчитал:	Бух. калькулятор (должность)	подпись	Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)
Принял:	Шеф-повар (должность)	подпись	расшифровка подписи